

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**PREMOLI**

Iscrizione albo psicologi Lombardia

**MANUELA**

Nazionalità

italiana

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Settembre 2018- in corso CENTRO MEDICO SANT'AGOSTINO: ATTIVITÀ DI PSICOTERAPEUTA  
PSICOTERAPIA PER ADULTI INDIVIDUALE E DI COPPIA
- Marzo 2018- in corso PROGETTO "FUORILUOGO: PROGETTI DI

INSERIMENTO E REINSERIMENTO A FAVORE DI MINORI ENTRATI IN CONTATTO CON IL CIRCUITO PENALE" (ASSEGNATO CON DECRETO REGIONALE N. 12409 DEL 28/11/2016).  
SUPPORTO PSICOLOGICO PER LA MAP E SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ DEI FAMILIARI DEL RAGAZZO CHE STA AFFRONTANDO IL PERCORSO DI MESSA ALLA PROVA.  
PSICOLOGA ADDETTA AL SUPPORTO PSICOLOGICO PER ELABORARE LE TEMATICHE CONNESSE AL REATO COMMESSO E SUPPORTO ALLA COPPIA GENITORIALE.  
PSICOLOGA PER CONDUZIONE GRUPPI DI ADOLESCENTI SULL'ALTERAZIONE DA SOSTANZE

- Novembre 2017 – aprile 2018 ASSOCIAZIONE "IL RITORNO ONLUS" CON SEDE A SEREGNO (MB) IN CORSO MATTEOTTI, 149.  
PSICOLOGA ADDETTA ALLE ATTIVITÀ TESTISTICHE CON UTENTI MAGGIORENNI IN STATO DI CRONICITÀ (AFASIA, DISARTRIA,... ) PSICOLOGA ADDETTA ALLE SUPERVISIONI IN EQUIPE DEGLI OPERATORI.  
CONOSCENZA E UTILIZZO DEI PRINCIPALI TEST DELLE AREE COGNITIVE IN PAZIENTI ADULTI, DALLA MAGGIORE ETÀ, ALL'ETÀ ADULTA, FINO ALL'INIZIO DELLA FASCIA ANZIANA UTILIZZO E SCREENING DEI TEST E STESURA DI BREVI RELAZIONI DI AGGIORNAMENTO GESTIONE DEI COLLOQUI CON UTENTI AFFETTI DA VARIE PATOLOGIE E DA DECADIMENTO COGNITIVO GESTIONE DINAMICHE GRUPPALI E CONDUZIONE INCONTRI DI EQUIPE

- novembre 2016 (in corso) **ISCRIZIONE AGLI ELENCHI ASL REGIONE LOMBARDIA (ATS MILANO) NELL'EQUIPE AUTORIZZATA A EFFETTUARE ATTIVITÀ DI PRIMA CERTIFICAZIONE DIAGNOSTICA AI FINI SCOLASTICI SECONDO QUANTO PREVISTO DALLA L.170/2010 DELL'EQUIPE188 DEL CENTRO GIANBURRASCA ONLUS CON SEDE IN CORSO BUENOS AIRES 52 (MILANO).**

- 12 e 26 novembre 2016 **ATTIVITÀ DI SCREENING E DI CERTIFICAZIONE DIAGNOSTICA**  
Conduzione di corso di formazione per gli educatori della cooperativa DUE PUNTI A CAPO sulla tematica del lavoro educativo con utenti con disturbi specifici dell'apprendimento o fatiche cognitive per un totale di 8 ore complessive.  
Attività di programmazione, progettazione e gestione del corso in co-conduzione con una collega.

- Da settembre 2015 (in corso) Gestione delle dinamiche di gruppo e abilità espositive  
**ISCRIZIONE AGLI ELENCHI ASL REGIONE LOMBARDIA (ATS BRIANZA) NELL'EQUIPE 33 AUTORIZZATA A EFFETTUARE ATTIVITÀ DI PRIMA CERTIFICAZIONE DIAGNOSTICA VALIDA AI FINI SCOLASTICI SECONDO QUANTO PREVISTO DALLA L.170/2010 COMPOSTA DALLE DOT..SE BELLEBONO, LUZZI, CAZZANIGA E GALAFASSI, DE SIMONE, FORESI E DAL DOTT.MUZIO**  
**ATTIVITÀ DI SCREENING, DIAGNOSI DI DSA O DI FRAGILITÀ COGNITIVA E POTENZIAMENTO COGNITIVO DELLE AREE CARENTI.**  
**CAPACITÀ DI INDIVIDUARE PROBLEMATICHE O FATICHE A LIVELLO COGNITIVO, DELLA SFERA EMOTIVA O DELL'ATTACCAMENTO.**  
**ATTIVITÀ DI SOSTEGNO E CONSULENZA PSICOLOGICA AL MINORE E ALLA SUA FAMIGLIA**  
**ATTIVITÀ DI SOSTEGNO PSICOLOGICO E CONSULENZA ALL'INDIVIDUO, ALLA COPPIA, FAMILIARE**

- Da novembre 2014 (in corso)
 

**TIROCINIO PER LA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO UONPIA SEDE DI PADERNO DUGNANO FACENTE PARTE DELL'AZIENDA OSPEDALIERA DI GARBAGNATE (PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE) SOTTO IL TUTORAGGIO DELLA DR.SSA MARIA TERESA GRIS.**

  - **CONDUZIONE DI GRUPPI DI MINORI SULLA TEMATICA DELLA MINDFULNESS**
  - **CONSULENZA PSICOLOGICA SULLE ABILITÀ GENITORIALI**
  - **SUPPORTO PSICOLOGICO MINORI**
- Ottobre 2013/marzo 2014
 

tramite il mio lavoro presso il Consorzio Desio e Brianza: conduzione col ruolo di educatrice di gruppi per l'utilizzo degli strumenti compensativi e dispensativi di alunni con DSA del comune di Cesano Maderno.  
Conoscenza e utilizzo dei principali strumenti compensativi adatti alle caratteristiche del singolo e dello specifico disturbo di apprendimento

  - febbraio 2014
 

**attività volontaria di screening per possibile DSA e attività di potenziamento cognitivo (aree letto-scrittura, calcolo, visuo-spaziale) nell'area evolutiva presso la sede di Carimate (CO) in via per Figino 6 dell'equipe autorizzata a effettuare attività di prima certificazione diagnostica valida ai fini scolastici secondo quanto previsto dalla L.170/2010 composta dalle dot.sse Bellebono, Luzzi, Cazzaniga e Galafassi, De Simone e dal dott. Muzio sotto la supervisione della Dott.ssa Bellebono e della dott.ssa Luzzi (per circa 400 ore divise in 8 ore settimanali fino a maggio 2015)**  
**conoscenza e utilizzo dei principali test per gli apprendimenti e il funzionamento cognitivo.**
- Aprile 2013/giugno 2013
 

**tirocinio di 30 ore presso la "Cooperativa Sociale Ippogrifo" (Muggiò): osservazione e somministrazione di WISC- III e WISC-IV e osservazione sedute metodo Feuerstein**
- Ottobre 2010 .dicembre 2011
 

collaborazione a titolo volontario con il Centro Famiglia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano alla ricerca sull'influenza del tipo di affidamento eterofamiliare sulla relazione fraterna e sul benessere dei minori.
- Luglio 2011/agosto 2011
 

tirocinio volontario come psicologa presso il centro di cura dei disturbi del comportamento alimentare "Villa Miralago" a Cuasso al Monte (VA).
- Gennaio 2011 (in corso)
 

educatrice per il sostegno scolastico del Consorzio Desio e Brianza; esperienza con minori di tutte le fasce di età, dal nido alle scuole medie con varie difficoltà nello studio, con DSA, con handicap fisici di varia gravità o con autismo.  
Sviluppo di progetti educativi e capacità di entrare in relazione con minori con varie disabilità, difficoltà, sindromi e deficit cognitivi o di attenzione
- Ottobre 2010/ aprile 2011
 

tirocinio post lauream presso il centro di psicoterapia e counselling "L'isola che non c'era" di Sesto San Giovanni presso la cooperativa sociale "La Grande Casa"; integrato da novembre 2010 con la partecipazione al progetto "poutpouri" nell'ambito dell'affido familiare presso il centro "Modi per Accogliere" della stessa cooperativa sociale.
- Ottobre 2010/ dicembre 2011
 

collaborazione occasionale come educatrice presso la ludoteca dell' "Asilo nido bimbi della Coccinella" in via Vincenzo Monti, 79 a Milano.

  - Mese di giugno 2010
 

esperienza di educatrice part time presso il campo estivo "Summer City Camp" nell'istituto scolastico "Cinque Giornate" in viale Mugello (Mi) tramite l'associazione "Alice in Città"
- Febbraio 2010/maggio 2010
 

per preparazione dell'area pratica della ricerca di tesi ho incontrato 10 coppie di fratelli/ sorelle collocati in affidamento eterofamiliare separatamente (in differenti famiglie o comunità) e somministrato loro un'intervista semi- strutturata e due strumenti grafico- proiettivi: il Disegno Cinetico della famiglia (Burns e Kaufman, 1970) e il Test della Doppia Luna (Greco, 1999, 2006).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 5 ottobre 2019 **partecipazione al seminario condotto dalla dr.ssa Leporatti “Uso di immagini d’arte nella relazione di aiuto”.**  
**Conoscenza e utilizzo con varie tipologie di pazienti dello strumento delle immagini d’arte, ideato dalla dr.ssa Conny Leporatti, direttrice dell’Istituto di Terapia Familiare Centro Co.Me.Te” di Empoli**
- 12 novembre 2019 **abilitazione all’esercizio dell’attività di psicoterapeuta presso la scuola autorizzata dal MIUR “IRIS” di Milano a indirizzo sistemico relazionale integrato**
- 11,12, 13 maggio 2018 **conseguimento primo livello EMDR. Acquisizione della tecnica e del suo utilizzo, progettazione intervento utilizzando la tecnica per l’elaborazione dei ricordi di esperienze traumatiche.**
- 24 e 25 febbraio 2018 **corso di formazione “Il trattamento dei disturbi di personalità” tenuto dal dr Giancarlo Di Maggio presso il CTA di Milano. Conoscenza dei fondamenti della TMI (terapia metacognitiva interpersonale) e delle tecniche da utilizzare nella presa in carico di pazienti con disturbi di personalità**
- Settembre/ottobre 2016  
• 14 ottobre 2016 **Corso di formazione sulla Mindfulness tramite l’associazione Il Tempo Ritrovato**  
**Evento formativo “I DSA nella scuola secondaria: la didattica inutile e la didattica accessibile delle lingue moderne e antiche” organizzato da ASST Sette Laghi (4 ore)**
- 12 Ottobre 2016 **Evento formativo “La Disprassia in età evolutiva: la fatica del fare nella quotidianità” organizzato dall’associazione “SpazialMente aps” (2ore) competenze diagnostiche e di trattamento di minori con disprassia**
- 21 novembre 2015: **evento formativo “Aspetti Emotivi e DSA” organizzato da AIRIPA Veneto (8ore)**
- 22 settembre 2015 **evento formativo: “La diagnosi di DSA nella pratica clinica: analisi critica di strumenti, criteri e procedure” presso l’università di studi Milano- Bicocca (5 ore)**
- 8 giugno 2015 **formazione presso la sede del CoDeBri (Desio) “l’approccio educativo e la programmazione scolastica nell’ambito della disabilità uditiva”(3 ore)**  
• 12 dicembre 2014 **evento formativo “Le interpretazioni che cambiano il Disturbo specifico dell’Apprendimento” presso ospedale Niguarda Ca’ Granda (8 ore)**  
• settembre 2014 (in corso) **specializzanda in psicoterapia presso la scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia IRIS (insegnamento e ricerca individuo e sistemi) con sede a Milano**  
• novembre 2012/ giugno 2013 **corso di perfezionamento presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano di “Assessment e training Cognitivo. Diagnosi e intervento per disturbi di apprendimento (DSA), disabilità intellettive, difficoltà di studio” per un totale di 200 ore più uno stage pratico di 30 ore presso la Cooperativa Sociale Ippogrifo di Muggiò (MB)**  
**competenze in ambito diagnostico e di potenziamento dei disturbi specifici dell’apprendimento, dei disturbi del linguaggio, del ritardo cognitivo, dell’autismo e di alcune sindrome genetiche con ricadute a livello di funzionamento cognitivo**  
Iscrizione ordine psicologi della Lombardia numero 03/15084  
• 9 febbraio 2012 **frequenza del corso tenuto in collaborazione dall’ABA e dall’Università Cattolica di Milano sui disturbi del comportamento alimentare: “I disturbi del comportamento alimentare dall’infanzia all’età adulta”**  
• maggio 2011/giugno 2011 **Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.**  
**Laurea presso il corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica della Salute e degli Interventi in comunità con votazione 108/110.**  
**Titolo tesi “Il conflitto di lealtà nei fratelli collocati in affido disgiunto: una ricerca qualitativa”**  
• 28 settembre 2010 **frequenza presso Università Cattolica del Sacro Cuore del laboratorio condotto dal dott. Guaita di “psicogeriatrica”.**  
**Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.**  
**Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, facoltà di Psicologia conseguita con la votazione di 107/110.**  
**Tesi: “Il ruolo delle stepmothers nelle stepfamilies”**
- Aprile 2010/ maggio 2010 **frequenza di laboratorio presso Università Cattolica del Sacro Cuore “Adolescenza e Stranieri: mediare tra cultura e gruppi”**  
• Maggio 2009 **Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.**  
• 14 luglio 2008 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, facoltà di Psicologia conseguita con la votazione di 107/110.**  
**Tesi: “Il ruolo delle stepmothers nelle stepfamilies”**

- 2000/2005 diploma di licenza linguistica presso l'istituto C.E. Gadda di Paderno Dugnano (MI) con votazione 90/100  
competenze linguistiche nelle lingue: inglese, tedesco e spagnolo

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

ITALIANA

#### ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### INGLESE

LIVELLO BUONO

LIVELLO BUONO

LIVELLO BUONO

#### TEDESCO

Livello elementare

Livello elementare

Livello elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### SPAGNOLO

Livello eccellente

Livello buono

Livello buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

buona conoscenza del pacchetto OFFICE, avendo svolto anche un esame specifico nel mio percorso di studi universitario.

conoscenza a livello universitario del programma statistico SPSS

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del GDPR 679/2016*

Manuela Premoli